

Bereicherung – Belastung

Angehörige kennen beides. Sie sind im Leben viel geworden!

Tauschbörse der anderen Art

Angehörige erleben ihre Rolle sowohl als bereichernd als auch als belastend. Innerhalb ihrer Rolle, nehmen sie unterschiedliche Aufgaben wahr und eignen sich viele neue Fertigkeiten an. Sie tragen einen reichen Schatz an Erfahrungen und Wissen mit sich. Dieser Schatz, soll im gegenseitigen Austausch als Energiespender genutzt werden.

Die Tauschbörse bietet den Rahmen die vielfältigen Erkenntnisse aus den jeweiligen Betreuungssituationen gegenseitig auszutauschen, andere Perspektiven zu erhalten und Ressourcen zu entdecken.

Ziele

Angehörige

- treffen sich regelmässig zum Austausch ihrer Erfahrungen
- unterstützen und ermutigen sich gegenseitig auf ihrem Weg
- motivieren sich durch neue Ideen
- erkennen Ressourcen und Möglichkeiten für die Gestaltung der Betreuungssituation

Inhalte

Themen werden den Bedürfnissen der Teilnehmer entsprechend, beim ersten Treffen durch die Gruppe festgelegt.

Zielgruppe

Angehörige in Betreuungssituationen

Daten

Mittwoch, 18. 01. 2012

Mittwoch, 29. 02. 2012

Mittwoch, 28. 03. 2012

Mittwoch, 02. 05. 2012

Es besteht die Möglichkeit, dass das Angebot der Tauschbörse kontinuierlich weiter geführt werden kann.

Zeit

14.00 – 16.00 Uhr

Ort

Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, 3600 Thun

Begleitung

Monika Reusser, Angehörigen- und Freiwilligen-Supporterin, Heilpädagogin und Logotherapeutische Beraterin

Susanne Aeschlimann, Angehörigen- und Freiwilligen-Supporterin und Pflegefachfrau HöFa I Schwerpunkt alter Mensch

Kosten

4 Nachmittage 120.-

Anmeldeschluss

10. Januar 2012