

Körpersprache wirkt

Signale verstehen und bewusst reagieren

Körpersprache kann sichtbar machen, was Worte nicht ausdrücken können. Wir alle senden und empfangen körpersprachliche Signale - bewusst oder unbewusst. Dabei zeichnen sich Gedanken und Gefühle nicht nur im Gesicht, sondern im ganzen Körper ab. Die Fähigkeit, nonverbale Botschaften wahrzunehmen und angemessen zu reagieren, verbessert die Lebensqualität aller Beteiligten.

Was jemand sagt und was jemand meint, ist nicht immer deckungsgleich. Der Körper liefert Zusatzinformationen, welche helfen, eine Aussage besser zu verstehen. Mit einem Bewusstsein für Körpersprache lassen sich schwierige Situationen positiv verändern.

Der Kurs unterstützt Sie, körpersprachliche Ausdrucksformen zu erkennen und besser zu verstehen. Sie befassen sich mit der Wirkung ihrer eigenen Körpersprache und den Signalen, die sie bei anderen Menschen wahrnehmen. In praktischen Übungen und konkreten Beispielen aus dem Alltag erfahren Sie mehr über die kleinen Signale mit grosser Wirkung.

Zielgruppe

Angehörige und Betreuende von kranken, sterbenden und älteren Menschen und weitere interessierte Personen

Datum

Samstag, 31. März 2012

Zeit

09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Gwatt-Zentrum, 3645 Gwatt

Kursleitung

Käthi Vögeli, Regisseurin, Theaterpädagogin,
Lehrbeauftragte für Theater, Coaching Auftritt und
Körpersprache

Kurskosten

Fr. 120.--

Anmeldeschluss

19. März 2012