

„Das Herz wird nicht dement“

Entsprechend dem Modell von „Singen gegen das Vergessen“ bieten wir ein ganzheitliches Musizier- und Sing-Angebot für Menschen mit Demenz und deren Begleiter an. Demente Menschen erinnern sich häufig an einmal gelernte Lieder und Gedichte. In einer heiteren, frohen Gemeinschaft pflegen Vergessliche, Angehörige, interessierte Sänger und Musiker eine tönende Erinnerung.

Ziele

- Gemeinsames Singen und Musizieren
- Stimulieren der musikalischen Erinnerung

Inhalte

Singen von vertrauten einfachen Liedern als seelische „Nahrung“, ausgehend vom Liedgut der Teilnehmenden wird ihr Interesse gesucht und ihre Resonanz geweckt. Atem- und Körperübungen können die Selbstwahrnehmung fördern, Schmerzen lindern und zu einer anderen Lebensqualität zurückführen.

Zielgruppe

Menschen mit Demenz und deren Begleiter, Angehörige und Betreuende

Daten

Mittwoch, 15. 2. 2012

Mittwoch, 14. 3. 2012

Mittwoch, 25. 4. 2012

Mittwoch, 30. 5. 2012

Zeit

14.30 – 16.00 Uhr

Ort

KlangRaum, Schlossberg 15, 3600 Thun (im Dachstock des Schlossbergschulhauses)

Leitung

Monika Reusser, Angehörigen- und Freiwilligen-Supporterin, Heilpädagogin und Logotherapeutische Beraterin

Eva Klaus, Musikerin und Musiktherapeutin SFMT

Kosten

4 Nachmittage Fr. 120.—

Anmeldeschluss

6. Februar 2012