

Die Macht guter Gedanken

Einfache Impulse zur Selbstmotivation

Wie sagte doch der weise Kirchenvater Augustinus so schön. „Oh Mensch, lerne spielen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.“ - Wer lernt, mit eigenen und fremden Erkenntnissen und Gedanken zu arbeiten, spart Energie und gewinnt Lebensqualität. Eine Fähigkeit, die Angehörige und Betreuende in ihrem Alltag unterstützen.

Ziele

- Wer sich selber hilft, dem hilft Gott
- Die Teilnehmenden lernen, traditionelles Wissen zu formulieren, auszutauschen und anzuwenden.
- Gemeinsam gestalten wir einen intensiven fröhlichen Tag

Inhalte

- Wertvolle Gedanken aus vielen Kulturen
- Spielformen mit und ohne Material
- Traditionelle Spielzeuge sind das Erbe der Engel
- Aggressionen konstruktiv begegnen
- Wie aus grossen Ideen Taten werden
- Ungewohnte Wege, die Fantasie ins Spiel zu bringen

Methode

Praktische Spiele und Übungen, Kurzreferat mit Unterlagen

Zielgruppe

Angehörige und Betreuende von kranken und älteren Menschen und weitere interessierte Personen

Datum

Samstag, 10. März 2012

Zeit

09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Ziegelei-Zentrum, Ziegeleistrasse 22, 3612 Steffisburg

Kursleitung

Hans Fluri, Spieler, Hochschuldozent und Autor

Kurskosten

Fr. 120.--

Anmeldeschluss

27. Februar 2012