

Begleiten in den letzten Tagen und Stunden

Ein Kurs für freiwillig Mitarbeitende in Sterbebegleitung

Ziele

Sie

- werden für die Aufgabe als freiwillige Mitarbeiterin in der Sterbebegleitung vorbereitet
- lernen den natürlichen Sterbeprozess und die damit verbundenen Bedürfnisse eines Menschen kennen und erhalten Anregungen zur Gestaltung der Begleitung
- üben sich in der verbalen, nonverbalen, offenen und toleranten Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen
- kennen die Rolle einer freiwilligen Mitarbeiterin und setzen sich mit Möglichkeiten und Grenzen der Zusammenarbeit mit allen Beteiligten auseinander
- Sie erarbeiten sich Grundlagewissen

Inhalte

- Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen sowie mit ihren Angehörigen
- Begegnung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer / Abschiedsrituale
- Das Sterben als körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Prozess
- Körperliche, psychische, soziale und religiös-spirituelle Bedürfnisse eines schwerkranken und sterbenden Menschen
- Unterstützungsmöglichkeiten des Wohlbefindens in Krankheit und im Sterben
- Die Rolle als freiwillig Mitarbeitende
- Formen der Zusammenarbeit

Zielgruppe

Interessierte, die sich grundlegend mit Sterbebegleitung auseinandersetzen oder sich auf die Rolle der Freiwilligen in der Sterbebegleitung vorbereiten möchten.

Daten

Montag, 12. März 2012

Montag, 26. März 2012

Montag, 2. April 2012

Montag, 16. April 2012

Montag, 23. April 2012

Montag, 30. April 2012

Montag, 14. Mai 2012

Zeit

Jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Daten für Praxisberatungen (1 x 3 Stunden)

Freitag, 27. April 2012, 14.00 – 17.00 Uhr oder

Freitag, 4. Mai 2012, 09.00 – 12.00 Uhr

Ort

Ziegelei-Zentrum, Ziegeleistrasse 22, 3612 Steffisburg

Kursleitung

Fachdozentinnen und Fachdozenten aus den Bereichen Pflege, Theologie, Ethik und Beratung

Kurskosten

Fr. 750.—

Sie erhalten nach Kursabschluss ein Zertifikat vom Schweizerischen Roten Kreuz, Bern Oberland, beocare.ch (Voraussetzung ist der Besuch aller Kursstunden)

Einsatz als freiwillig Mitarbeitende in der Sterbebegleitung:

Die AbsolventInnen können sich für den Pool der freiwilligen Mitarbeitenden in der Sterbebegleitung beim Roten Kreuz Bern-Oberland bewerben.

Anmeldung an: Schweizerisches Rotes Kreuz, Bern-Oberland, Bildung, Länggasse 2, 3600 Thun, Telefon 033 225 00 85, e-mail: bildung.beocare@srkt-thun.ch

✂

Ich nehme am Kurs „Begleiten in den letzten Tagen und Stunden“ vom 12. März bis 14. Mai 2012 teil:

Name / Vorname

Beruf

Strasse / Wohnort

Telefon e-Mail

Datum und Unterschrift