

# Begleiten in den letzten Tagen und Stunden

## Ein Kurs für freiwillig Mitarbeitende in Sterbebegleitung

### Ziele

Sie

- werden für die Aufgabe als freiwillige Mitarbeiterin in der Sterbebegleitung vorbereitet
- lernen den natürlichen Sterbeprozess und die damit verbundenen Bedürfnisse eines Menschen kennen und erhalten Anregungen zur Gestaltung der Begleitung
- üben sich in der verbalen, nonverbalen, offenen und toleranten Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen
- kennen die Rolle einer freiwilligen Mitarbeiterin und setzen sich mit Möglichkeiten und Grenzen der Zusammenarbeit mit allen Beteiligten auseinander
- Sie erarbeiten sich Grundlagewissen

### Inhalte

- Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen sowie mit ihren Angehörigen
- Begegnung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer / Abschiedsrituale
- Das Sterben als körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Prozess
- Körperliche, psychische, soziale und religiös-spirituelle Bedürfnisse eines schwerkranken und sterbenden Menschen
- Unterstützungsmöglichkeiten des Wohlbefindens in Krankheit und im Sterben
- Die Rolle als freiwillig Mitarbeitende
- Formen der Zusammenarbeit

### Zielgruppe

Interessierte, die sich grundlegend mit Sterbebegleitung auseinandersetzen oder sich auf die Rolle der Freiwilligen in der Sterbebegleitung vorbereiten möchten.

### Daten

Montag, 29. Oktober 2012

Montag, 5. November 2012

Montag, 12. November 2012

Montag, 19. November 2012

Montag, 26. November 2012

Montag, 03. Dezember 2012

Montag, 10. Dezember 2012 (10.00 – 17.30 Uhr)

### Zeit

Jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

### Daten für Praxisberatungen ( 1 x 3 Stunden)

Donnerstag, 29. November 2012, 09.00 – 12.00 Uhr oder

Mittwoch, 5. Dezember 2012, 14.00 – 17.00 Uhr

### Ort

Ziegelei-Zentrum, Ziegeleistrasse 22, 3612 Steffisburg

### Kursleitung

Fachdozentinnen und Fachdozenten aus den Bereichen Pflege, Theologie, Ethik und Beratung

### Kurskosten

Fr. 750.—

Sie erhalten nach Kursabschluss ein Zertifikat vom Schweizerischen Roten Kreuz, Bern Oberland, beocare.ch (Voraussetzung ist der Besuch aller Kursstunden)

## **Anmeldeschluss**

12. Oktober 2012

## **Einsatz als freiwillig Mitarbeitende in der Sterbebegleitung:**

Die AbsolventInnen können sich für den Pool der freiwilligen Mitarbeitenden in der Sterbebegleitung beim Roten Kreuz Bern-Oberland bewerben.